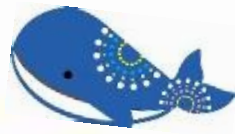
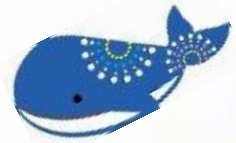


元気に過ごそう!・夏 健康チェック&お薬相談会

住み慣れた街で、いつまでも元気に暮らそう
皆さまの健康づくりを薬剤師がお手伝いします!

参加費無料・事前申し込み不要



日時:平成30年7月8日(日) 13時から15時まで
場所:練馬区立・区民産業プラザ ココネリ3F イベントスペース
西武池袋線 練馬駅北口直結



食・栄養 ミニ講座



専門医による

『お口の衰えと健康寿命』

管理栄養士による

『夏をのり切る食養生』

薬剤師による

『疾患別栄養クイズ』



健康チェック



- ・血管年齢
- ・もの忘れ
- ・オーラルフレイル

体験コーナー



のみこみやすい“とろみ”
をつけてみよう!
とろみ剤を用いたとろみ付け体験

なんでもご相談ください

お薬無料相談・禁煙相談
介護・在宅療養相談

問い合わせ先:練馬区薬剤師会
03-5848-4450



一般社団法人 練馬区薬剤師会
公益社団法人 練馬光が丘病院
地域医療振興協会
練馬・光が丘地区薬薬連携会議 共催

